

# Video- hometraining

Kinderen van 0-19 jaar

Video-hometraining is een kortdurende begeleidingsmethode bij opvoedingsvragen en -problemen. Een Video-hometrainer maakt beeldopnamen in een thuissituatie en bespreekt de beelden vervolgens na met de ouders of verzorgers. Positieve communicatie tussen de verschillende gezinsleden staat hierbij centraal. Video-hometraining kan soms voorkomen dat er ernstige problemen in een gezin ontstaan.



**Uw kind  
staat centraal!**



# Algemene informatie, webadressen en telefoonnummer

## Website

[www.opvoedwegwijzer.nl](http://www.opvoedwegwijzer.nl)

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is dé plek in Waterland waar u als ouders/verzorgers terecht kunt voor advies, begeleiding en hulp bij de ontwikkeling en opvoeding van uw kind.

### Hoe verloopt de training?

Video-hometraining wordt gegeven door een specifiek opgeleide jeugdverpleegkundige van de GGD Zaanstreek-Waterland. Zij komt bij u thuis voor een kennismakingsgesprek. Vervolgens maakt zij met een camera opnamen van dagelijkse situaties in uw gezin. Zij analyseert de beelden en bespreekt ze met u in een vervolggesprek. Daarbij kijkt ze met u vooral naar wat wel goed gaat in de communicatie tussen u en uw kind. Op punten waar het minder goed gaat helpt ze u met oefeningen voor verbetering.

### Wanneer kunt u deze hulp inroepen?

Video-hometraining is bedoeld voor gezinnen met baby's, kleuters en/of schoolgaande kinderen.

U kunt ervoor in aanmerking komen als:

- Uw kind een moeilijke start heeft gemaakt
- Uw kind erg veel huilt
- Uw kind moeilijk eet of slaapt
- Uw kind slecht luistert, koppig, erg dwars of agressief is
- Er veel strijd is tussen uw kinderen

### Informatie en aanmelden

Video-hometraining is bedoeld voor ouders van kinderen in de leeftijd 0-19 jaar in Zaanstreek-Waterland. Er zijn geen kosten aan verbonden. Als u denkt dat Video-hometraining u kan helpen kunt u voor informatie en aanmelden contact opnemen met uw jeugdverpleegkundige en/of jeugdarts van de GGD Zaanstreek-Waterland.

**Telefoon 0299 748004**

### Privacy

Bij aanmelding ontvangt u ons privacyprotocol Video-hometraining. Om uw privacy te waarborgen is intern afgesproken dat de opnamen alleen bekeken mogen worden door u en uw gezin, de trainer en haar supervisor/begeleider. Opnamen kunnen alleen voor andere doeleinden worden gebruikt als u daar schriftelijk toestemming voor geeft.